



《令和6年度12月班長会議題》

令和6年12月1日

回覧

上小泉町内会

12月1日現在の町内世帯数777世帯

1. 行事予定

	行 事	実施日	開始時刻	場 所
①	市民カローリング大会	12月 1日 (日)	午前 9時～	北陸健康アリーナ
②	12月班長会	12月 1日 (日)	午後 7時～	上小泉自治公民館
③	ほっとふれあいサロン	12月 5日 (木)	午前 9時30分～	上小泉自治公民館
④	西加積地区連合会理事会	12月 10日 (火)	午後 7時～	西加積地区公民館
⑤	厄年祓い説明会	12月 14日 (土)	午後 7時～	上小泉自治公民館
⑥	児童クラブ クリスマス会	12月 15日 (日)	午前 9時～	上小泉自治公民館
⑦	ほっとふれあいサロン	12月19日 (木)	午前 9時30分～	上小泉自治公民館
⑧	町内会会計仮監査	12月21日 (土)	午前 9時～	上小泉自治公民館
⑨	町内会会計監査	12月24日 (火)	午前 9時～	上小泉自治公民館
⑩	年末警戒	12月29日 (日)～31日(火)	午後7時～	上小泉町内
⑪	初詣・縁起物販売	1月 1日 (水)	午前 0時～	加積神社
⑫	元始祭・厄払い祈願	1月 2日 (木)	午前 8時～	加積神社
⑬	※ 新班長会	1月 12日 (日)	午後 1時～	上小泉自治公民館
⑭	町内会定期総会		午後 2時	上小泉自治公民館

2. 行事報告

	行 事	実施日	開始時刻	場 所
①	11月班長会	11月 1日 (金)	午後 7時30分～	上小泉自治公民館
②	西部小学校150周年記念式典	11月 2日 (土)	午前 8時30分～	西部小学校体育館
	西部小学校学習発表会		午前 9時45分～	
③	宮委員会	11月 9日 (土)	午後 7時～	上小泉自治公民館
④	花壇植替え(公民館役員・推進委)	11月10日 (日)	午前 8時～	平井瓦店前花壇
⑤	西加積地区餅つきお楽しみ会	11月10日 (日)	午前 10時～	西加積地区公民館
⑥	地区連合会幹事会	11月13日 (水)	午後 7時～	西加積地区公民館
⑦	ほっとふれあいサロン	11月14日 (木)	午前 9時30分	上小泉自治公民館
⑧	福祉のあり方を進める会(全体会)	11月16日 (土)	午後 7時～8時30分	上小泉自治公民館
⑨	地区連合会理事会	11月20日 (水)	午後 7時～	西加積地区公民館
⑩	西加積地区住民ボウリング大会	11月24日 (日)	午後 2時～	ノースランドボール黒部
⑪	ほっとふれあいサロン	11月28日 (木)	午前 9時30分	上小泉自治公民館
⑫	福祉ボランティアスキルアップ講座	11月30日 (土)	午後 7時30分～	西加積地区公民館

### 3. 町内会費の引き落としについて

※ 12月第1週に(10月～12月分の会費)を一括して、各班通帳より町内会通帳に自動振込します。

※ R7年からは6月、12月の年2回とします。

- ・町内会費 :800円×3ヶ月分×班在籍累計戸数
- ・特別集金 :ありません
- ・公民館維持管理費 :400円×3ヶ月分×班在籍累計戸数
- ・除雪費 :1,000円×班在籍累計戸数

注:各班の詳細(内訳)資料は班長さんに配布します

### 4. 各種当番

《 公民館清掃当番班 》			
12月	4班	R7年 1月	5班

資源ごみ当番		午前6時15分～8時30分		
月 日(曜日)	[ 公民館 ]	[ 笑農和駐車場 ]	[ あやめ台 ]	
12月 13日(金)	9-1班 ・ 9-2班	21班 ・ 22班	27班	
12月 27日(金)	10班 ・ 11班	23班 ・ 24班	27班	
1月 10日(金)	13班 ・ 14班	25班 ・ 26班	27班	
1月 24日(金)	15班 ・ 16班	12班 ・ 18-1班	27班	

### 5. その他

#### (1) 各班長さんへ市広報新年号等の配布のお願い

1.市広報新年号 2.町内定期総会案内状・総会資料 3.定期総会委任状 4.成人者祝品  
上記を12月30日・31日両日(18:00～21:00)公民館に準備いたしますので取りに来て、  
各家庭に配布をお願いします。

#### (2) 町内会定期総会委任状の提出について

町内会定期総会に欠席される住民の皆さんの委任状は、新又は旧班長さんが回収し  
て、総会前日まで公民館玄関の回収箱に提出をお願いします。

#### (3) 「福祉のあり方をすすめる会」活動報告について

令和6年度活動報告(別紙回覧参照)

#### (4) 班長さんへのお願い

各ゴミ収集場において、回収されなかった不燃ゴミの処理を年内に実施して、きれい  
な状態で翌年に引継いで下さい。

2024.12.1

## 令和6年度 福祉のあり方を進める会 活動報告書

活動委員長 砂原 美和子  
金谷 潤子

- ・**3月7日(木)午前 9:30~11:30** <第1回会議 福祉のあり方を進める会 (役員会) >  
出席者；町内会役員・民生委員児童委員・主任児童委員・福祉サポーター・西加積地区協議体共同代表・活動委員会長 (19名中16名出席)  
活動内容；令和6年度の体制の現況報告・災害対策について、令和5年度の振り返りと今年度の活動予定、災害時避難行動要支援者・福祉情報交換シートの確認、意見交換
- ・**4月18日(木)午後 7:00~8:30** <第2回会議 福祉のあり方をすすめる会 (全体会) >  
出席者；各班の町内サポーター・町内会役員・民生委員児童委員・主任児童委員・福祉サポーター・西加積地区協議体共同代表・活動委員会長  
(51名中39名出席、1名別日対応)  
活動内容；講演「町を生きる」滑川社協事務局長 石川優氏、町内サポーターの設立経緯・役割(パワーポイントにて説明)と現状報告、福祉・町内サポーターの自己紹介、福祉情報交換シートの説明(6/1提出依頼)、意見交換
- ・**5月1日** 班長会にて、来月班長会に福祉情報交換シートの提出について、説明をする。
- ・**6月1日** 班長会に福祉情報交換シート回収(未提出班には、電話にて確認する)
- ・**9月19日(木)午前 10:00~11:30** <第3回会議 福祉のあり方を進める会 (マップ作成) >  
出席者；町内会役員・民生委員児童委員・主任児童委員・福祉サポーター・西加積地区協議体共同代表・活動委員会長 (19名中15名出席)  
活動内容；各班の「福祉情報交換シート」について、「支え合い福祉マップ」・「災害福祉マップ」の作成(町内全体マップ・拡大班別マップ)、意見交換
- ・**11月16日(土)午後 7:00~8:30** <第4回会議 福祉のあり方を進める会 (全体会) >  
出席者；各班の町内サポーター・町内会役員・民生委員児童委員・主任児童委員・福祉サポーター・西加積地区協議体共同代表・活動委員会長  
(51名中31名出席)  
活動内容；研修会「セルフ・コンパッション(自分への思いやり)」・講師；坂本美奈子先生、  
・明元素を使うと自分が元気、相手は素直な気持ちになるなど多くのことを学んだ。  
・班の活動報告の共有、今年度の活動を振り返っての意見交換及びアンケート

令和6年12月 吉日

上小泉町内にお住いの皆様

上小泉ほっとふれあいサロン運営委員会

町内会 民生委員児童委員

福寿会 花しょうぶの会



## 12月「上小泉ほっとふれあいサロン」の開催のお知らせ

健康寿命が一日でも長く伸びるよう、気楽に集い、笑って会話のできるなごやかな場」づくりを目指して、12月の「ほっとふれあいサロン」を次のように開きます。

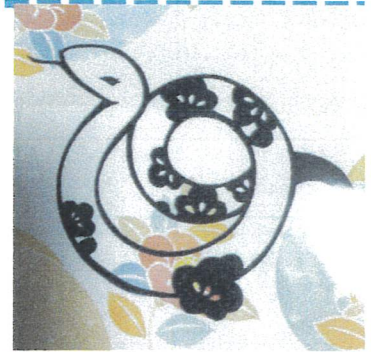
コロナ後の生活は、運動不足や人とのふれあい不足で心身の不調を招いていると言われます。こんな時こそ、みんなでおしゃべりをしたり、運動をしたり、頭を使ったりしましょう。お互いに声を掛け合って、参加しませんか。

記

開催場所 上小泉公民館

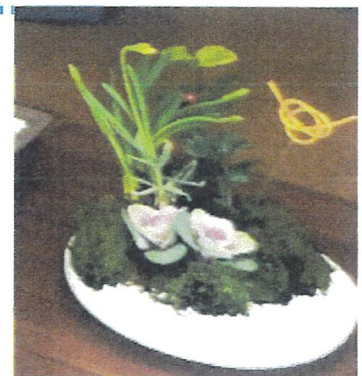
開催日時 ① 12月5日(木)  
午前9時30分～11時30分

内容 来年の干支を切り絵で作ろう  
講師 松井 秀子 さん  
参加費 200円(当日集金します)



開催日時 ② 12月19日(木)  
午前9時30分～11時30分

内容 「お正月用の寄せ植えづくり」  
持参してほしいもの 寄せ植えしようと思う鉢  
持って帰る袋、もしくは箱  
参加費 300円(当日集金します)



# にしかづみ公民館通信

発行  
西加積地区公民館  
編集 広報部

公民館は、地域の憩いの場、そしてその活動は、活性化を担う

## 住民大運動会

10月6日（日）

総合優勝 緑団（上小泉）

次勝 白団（上島、宮窪台、沖田新・下島）

三位 青団（上梅沢、ダイズイン上梅沢）

ラジオ体操で準備万端



白団の選手宣誓



100m走で競技スタート



みんなで掛け声合わせ百足競争



かけっこ。がんばれ～



くじ運頼みの出たところ勝負



新種目の恐竜レース



全然入らんわ！！玉入れ



どこに行くがけ？酒樽リレー



一杯ならんの～満水競争



緑団（上小泉）の優勝です



最後は全員で万歳三唱！！



準備・参加していただいた町内会の皆さんありがとうございました。



## 周辺整備・花の植替え

11月3日(日)

活動推進員の皆さんと公民館執行部で、花の植替えと公民館周辺と駐車場の草刈り・清掃作業、公民館内の大掃除を行いました。



## さわやか歩こう会(バスハイク)

10月29日(日)

今年は、世界文化遺産である五箇山合掌造りと、庄川峡を訪問しました。庄川峡遊覧では大自然の絶景を見ながらゆったりとした時間を過ごして心を癒し、五箇山では集落内を歩いて巡ることで健康増進を図ると共に、紙すき体験で先人の知恵を学びました。今回参加の41名の皆さん、お疲れ様でした。



参加お待ちしております!!

### 今後の予定

12月8日(日) 切り絵教室  
1月26日(日) ふれあいスキーの集い  
2月9日(日) 住民娯楽大会(将棋・麻雀)  
2月23日(日) 健康教室

連絡先  
電話・FAX 475-0207  
携帯電話 080-6352-0208  
開館日 月・火・水・木  
9時～17時

〒 nishikazumitiku\_kouminkan@city.namerikawa.toyama.jp

# 回覧

## 「日頃から備えておきたい」防災グッズ

いつ起こるかわからない災害、日頃から備蓄することはとても大切です。!!

### 防災グッズチェックリスト (ネット情報12点を参考)

持出: 被災当日、逃げる際に持ち出す最低限の備え

備蓄: 救援が来るまで数日間過ごすための備え

携帯: 自然災害だけでなく、日常持ち歩きたい安心感

分類	品目	持出	備蓄	携帯	メモ	分類	品目	持出	備蓄	携帯	メモ
水	飲料水	○	○	○	1人1日3ℓ		ライター・マッチ	○	○		
	生活用水		○			調理器具	カセットコンロ		○		
食品	携帯食	○	○	○	鮎、チョコなど	食器	カセットボンベ		○		1本約1時間
	非常食				乾パン、缶詰等		食器類		○		紙、ステンレス等
	レトルト食品	○	○				鍋・炊飯器		○		
	缶詰				缶切りも		まな板		○		
装備品	菓子					ナイフ(小包丁)		○			
	ヘルメット・防災頭巾	○	○			はさみ		○			
	防災ホイッスル・フザー	○	○	○	音で所在を知らせる	アルミホイ		○			
	軍手・ゴム手袋	○	○		厚手、丈夫な素材	ラップ		○	○	ケガの応急処置	
便利品	運動(安全靴)・靴下	○				衛生用品	簡易トイレ	○	○		人数×5
	携帯電話			○	充電コードも		トイレットペーパー	○	○		新を抜いて漬す
	懐中電灯	○	○	○	ヘッドライト付き		箱ティッシュ	○	○		
	乾電池	○	○				ウエットティッシュ	○	○		除菌ティッシュ
	毛布・防寒着		○				下着・着替え	○	○		
	携帯ラジオ	○					マスク・耳栓		○	○	大人、子供用
	万能ナイフ	○					タオル類	○	○		大、小
	布カムテープ	○	○		伝言にも		石鹸・ハンドソープ	○	○		
	裁縫セット	○	○				救急セット	○	○		絆創膏、消毒液
	ビニール袋・ゴミ袋	○	○		厚手、大小、透明、不透明		除菌グッズ	○	○		
	お金	○		○	(電話用)小銭も		安全ピン・洗濯ハサミ		○		
	通帳・印鑑・鍵	○			通帳は写メも、家鍵はスヘア		歯ブラシ		○		
	身分証明書(コピー)	○		○	健康保険証、運転免許証		防寒シート		○		
	新聞紙	○	○				トライシャンプー		○		水不要シャンプー
	モバイルバッテリー	○			ソーラー式も		常備薬	○	○		お薬手帳も
ロープ(10m)	○	○		救助用、避難ハシゴにも	手鏡・櫛・ブラシ		○				
筆記用具・メモ帳	○		○		整理用品		○		傷の手当て、ガーゼの代用		
油性ペン	○				眼鏡・コンタクト	○	○				
使い捨てカイロ	○	○			スリッパ		○				
給水用ポリタンク	○	○		給水袋もOK	子ども用品	ミルク・哺乳瓶	○	○		液体ミルクも	
バケツ		○		給水、洗濯にも		幼児食・おやつ	○	○	○	離乳食も	
ビニールシート	○	○		ブルーシート		幼児用スプーン	○	○			
アルミ保温シート	○	○				オムツ・お尻ふき	○	○	○	目安5枚/日	
雨具(カッパ・ポンチョ)	○			防寒にも		着替え	○	○			
連絡先リスト	○		○	知人、親戚も		抱っこひも	○	○	○	さらして代用も	
段ボール		○				授乳ケーブ	○	○			
ハンディ濾過器		○				子ども靴	○	○	○		
シャベル		○				母子健康手帳			○	写メも	
体温計	○	○				ガーゼ・さらし			○		

\*R6.10.24 高木悦子防災士の講演会資料参考 [このチェックリストは公民館に常備していますのでご利用ください。]